

Communiqué de presse

Ateliers DIY (*do it yourself*) à l'Espace des Montagnes

Au 2ème semestre 2019, la permanence sociale de l'Espace des Montagnes de Caritas à La Chaux-de-Fonds étendra son offre avec des activités créatrices et pratiques. Une fois par mois, le lundi de 14h à 16h30, des ateliers seront proposés sur inscription, allant du tricot à la customisation d'habits, en passant par le patchwork, les décorations de Noël et même les cahiers d'école à recouvrir !

Depuis plusieurs années, l'Espace des Montagnes de Caritas Neuchâtel propose une permanence sociale le lundi après-midi. Cette permanence est ouverte à tout un chacun et elle est gratuite et sans rendez-vous. On y trouve un atelier couture, des ordinateurs, mais aussi écoute, soutien et orientation pour toute question administrative ou psycho-sociale.

Au 2ème semestre 2019, cette permanence sera aussi l'occasion de pratiquer une activité créatrice ou pratique en collectif. En effet, une fois par mois, l'Espace des Montagnes organisera divers ateliers, allant de tricoter à recouvrir les carnets et livres scolaires, en passant par le patchwork et la customisation d'habits. Ce programme semestriel prendra fin en décembre avec la préparation d'une décoration de Noël. Les activités proposées peuvent être suivies séparément. Elles sont gratuites, mais il faut s'inscrire car les places sont limitées à 10 personnes.

Pratiquer une activité créatrice permet notamment d'exercer la motricité fine et de développer le sens esthétique. Mais faire cette même activité dans un groupe rassure et (re)donne confiance en soi. De plus, par cette action, Caritas Neuchâtel vise à créer du lien social entre les personnes et à favoriser l'esprit communautaire.

Pour plus d'informations

Monsieur Sébastien Winkler - chargé de communication à Caritas Neuchâtel
032 886 80 69 / 079 286 53 04 sebastien.winkler@ne.ch

Madame Véronique Eggimann – Animatrice socioculturelle à l'Espace des Montagnes
032 886 80 60 veronique.eggimann@ne.ch

www.caritas-neuchatel.ch

Neuchâtel, le 16 août 2019 / SW