

CARITAS Neuchâtel



Image: Catherine Louis

Café Proches Aidants 2020

De quoi s'agit-il ?

Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?

Si tel est le cas, vous êtes un Proche Aidant.

Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez.

Vous êtes bienvenu-e au prochain café des Proches Aidants

Ces rencontres sont organisées pour donner la possibilité aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème, pour partager leurs expériences et donner du sens à leur vécu.

Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger, favorise l'entraide entre les participants et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

Prochains cafés des Proches Aidants

Les séances ont lieu de 14h à 16h aux dates suivantes :

- **Lundi 6 avril**
«Oser demander et accepter de recevoir»
- **Lundi 8 juin**
«Jusqu'ou aider, quand faire un placement ?»

Où?

Locaux de l'AROSS
Avenue Léopold-Robert 16-18
2300 La Chaux-de-Fonds

Comment ?

Les rencontres sont gratuites. Sans inscription. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

Qu'est-ce qu'un Proche Aidant?

Un Proche Aidant est une personne qui consacre de son temps au quotidien auprès d'un proche atteint dans sa santé, son autonomie. Il assure à titre non professionnel et de façon régulière une présence et un soutien pour l'aider dans ses difficultés et assurer sa sécurité.

En partenariat avec



AROSS
ASSOCIATION
RÉSEAU
ORIENTATION
SANTÉ
SOCIAL



Caritas Neuchâtel
Rue du Vieux-Châtel 4
2002 Neuchâtel
Tél: +41 32 886 80 70
www.caritas-neuchatel.ch
CCP 20-5637-5

