

## Qu'est-ce qu'un Proche Aidant?

Un Proche Aidant est une personne qui consacre de son temps au quotidien auprès d'un proche atteint dans sa santé, son autonomie. Il assure à titre non professionnel et de façon régulière une présence et un soutien pour l'aider dans ses difficultés et assurer sa sécurité.

En partenariat avec



Image: Catherine Louis

Caritas Neuchâtel  
Rue du Vieux-Châtel 4  
2002 Neuchâtel  
Tél: +41 32 886 80 70  
[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)  
CCP 20-5637-5

## Café Proches Aidants 2020-2021



## De quoi s'agit-il ?

Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?

Si tel est le cas, vous êtes un Proche Aidant.

Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez.

Vous êtes bienvenu-e au prochain café des Proches Aidants

Ces rencontres sont organisées pour donner la possibilité aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème, pour partager leurs expériences et donner du sens à leur vécu.

Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger, favorise l'entraide entre les participants et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

## Prochains cafés des Proches Aidants

Les séances ont lieu de 14h à 16h aux dates suivantes :

- **vendredi 30 octobre 2020**
- **lundi 14 décembre 2020**
- **lundi 25 janvier 2021**
- **lundi 29 mars 2021**
- **lundi 31 mai 2021**
- **lundi 27 septembre 2021**
- **lundi 29 novembre 2021**

## Où?

Locaux de l'AROSS  
Avenue Léopold-Robert 16-18  
2300 La Chaux-de-Fonds

## Comment ?

Les rencontres sont gratuites.

**Inscriptions obligatoires au 032 886.80.70**

Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.